

多肥上ベース 体操教室



多肥上ベースの体操教室は
事業対象者及び要支援1・2の方のみが
参加できる教室です。

一人ではなかなか続かない運動・体操を
講師や仲間と楽しく一緒に！



見学や利用希望は下記電話番号
にお電話下さい。

087-899-5822

(空港通りガーデンクラブ代表電話)

担当：武田・畠田

電話受付：8:30～18:00

定休日:日・祝・お盆・年末年始

多肥上ベース

高松市通所型サービスA
(事業所番号：37A0101126)

〒761-8076

高松市多肥上町1932-3

TEL 087-813-9881

FAX 087-813-9882



<対象者の方>

高松市在住の事業対象者及び
要支援1・2の方

<所要時間>

午前か午後の3時間

<利用負担額>

1回ご利用当たりの自己負担額
(R6.4.1改定分)

1割負担の方…384円

2割負担の方…767円

3割負担の方…1150円

<来所の方法>

送迎がございます。

対象地域につきましてはお気軽に
お問合せ下さい。

各種クラスをお選びいただけます

180分脳トレ・体操クラス

月・木AM (9:30~12:30)
月PM (13:30~16:30)

運動・脳トレにゆったりと取り組みます。
お喋りもにぎやかに！
1回につき利用負担額がかかります。

頭と体の健康教室クラス

水AM (9:30~12:30)

くもんの学習療法にも取り組めるクラス。
運動も取り入れて効果を高めています。
1回につき利用負担額がかかります。また学習療法を希望される場合は2200円/月の実費がかかります。

陶芸教室付き体操クラス

木PM (13:30~16:30)

陶芸の先生をお招きして楽しく作品作りができます。もちろん体操も！
1回につき利用負担額+300円(材料代)がかかります。

180分脳トレ・体操クラス

金AM (8:45~11:45)

運動・脳トレにゆったりと取り組みます。
お喋りもにぎやかに！
1回につき利用負担額がかかります。



百聞は一見に如かず！

ぜひ体験にいらしてみてください！

イキイキと自宅での生活を送れるお手伝いをします！